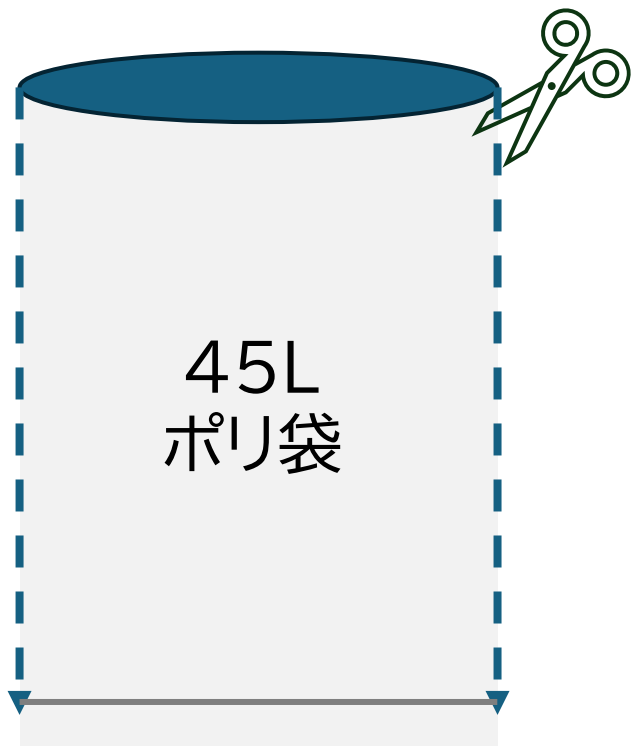
45リットルのごみ袋で作る使い捨てエプロン

① 45リットルのポリ袋を、開いた口から袋の底に向かって、両脇をハサミで切り開く



② ポリ袋を広げ、A:頭を通すための切れ目とB:腰ひもを作るため、両脇を5cm幅くらいで折り目まで切る

着用イメージ、Aから頭を通し腰ひもを後ろで結ぶ

My kao くらしラボ