

01

# JANUARY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

毎月22日は#ふうふの日



ASSISTED BY  
BIORE THE BODY

ビオレザボディ  
泡で出てくるボディウォッシュ  
シャワーヘッド

STORY\_010\_2026.01.22

## 君と歩く

お気に入りのロックバンドのCDを買った。  
40曲入りのボリュームで、解説書にも力が入っている。  
これを読むのも楽しみだ。しかし、字が小さくて読めない…。  
私も年を取った。

妻がヨガから帰ってきた。こここのところ五十肩に悩んでいるようで、  
楽しんでいたヨガも肩をかばいながらしているという。  
「服の脱ぎ着も、お風呂で体を洗うのも辛くて…」

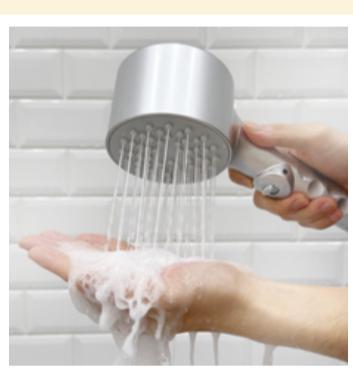
妻も年を感じるようになつた。

我が家家のバレンタインデーは、結婚記念日でもある。  
と同時に、妻の誕生日もある。チョコレートにプラスして  
何か一品。そして、少し贅沢なディナーが恒例だ。

「まだ寒いね」バレンタインデーで、結婚記念日で、  
妻の誕生日のディナーの帰り道。私たちは寄り添つて  
寒さをしのぎ、駅まで歩いた。いつからか、手を繋ぐよりも  
腕を組んで歩く方が心地よい。それは妻も同じようだ。

妻の体洗いが、少しでも楽になつてくれたらよいのだけれど。  
私たちも年を重ねた。

お互い色々あるけれど、それでも。  
なんだかちょっと、いい感じに。



シャワーヘッドに洗浄液をIN  
浴びるだけで全身洗える



ふうふのショートストーリー  
My Kaoで毎月更新中

花王作成センター

02

FEBRUARY  
2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

毎月22日は#ふうふの日

ASSISTED BY  
MEGRHYTHM

めぐりズム 蒸気めぐるアイマスク

働き続けた目に  
気分までときほぐれて  
心地よさめぐる

\*医療機器ではありません

ふうふのショートストーリー  
My Kao で毎月更新中

花王作成センター

玄関に入ると、スパイシーな香りに包まれる。  
夫の武が、参考書を片手にカレーを煮込んでいた。

STORY\_011\_2026.02.22

## 夫の受験

青天の霹靂だった。  
武が突然「会社を辞めて大学へ行きたい」と言い出したのだ。  
きっかけは、仕事のイベントで子どもたちと触れ合ったこと。  
「……俺、本当は先生になりたかったんだよ」と言う、  
武の耳は真っ赤だった。

今後はバイトをしつつ、通信制の大学で学び、  
教員免許をとりたいとのこと。  
高校卒業後、家計を支えるために大学に行かず  
働く選択をしたくらい、自分より家族を優先してきた人だ。  
困惑しないといえば嘘になる。  
けれど、武の一大決心を応援したい気持ちの方が大きかった。

夕食後、武は唸っていた。  
どうやら中々解けない問題があるらしい。  
「そうだ、これ。仕事帰りに買ったの。ちょっと休憩したら?」  
と、めぐりズムのアイマスクを渡す。  
「え、ありがとう」  
武はアイマスクをつけ「あ〜……」と声にならない声をあげている。  
しばらくすると「……あ、そうか。うん、なんか分かったぞ」と、  
ぶつぶつ言っている。

どうやら前に進めたようだ。  
私もアイマスクをつけソファに沈み込む。  
「みっちゃん、いつもありがと」と、ちょっと照れた武の声が聞こえてきた。