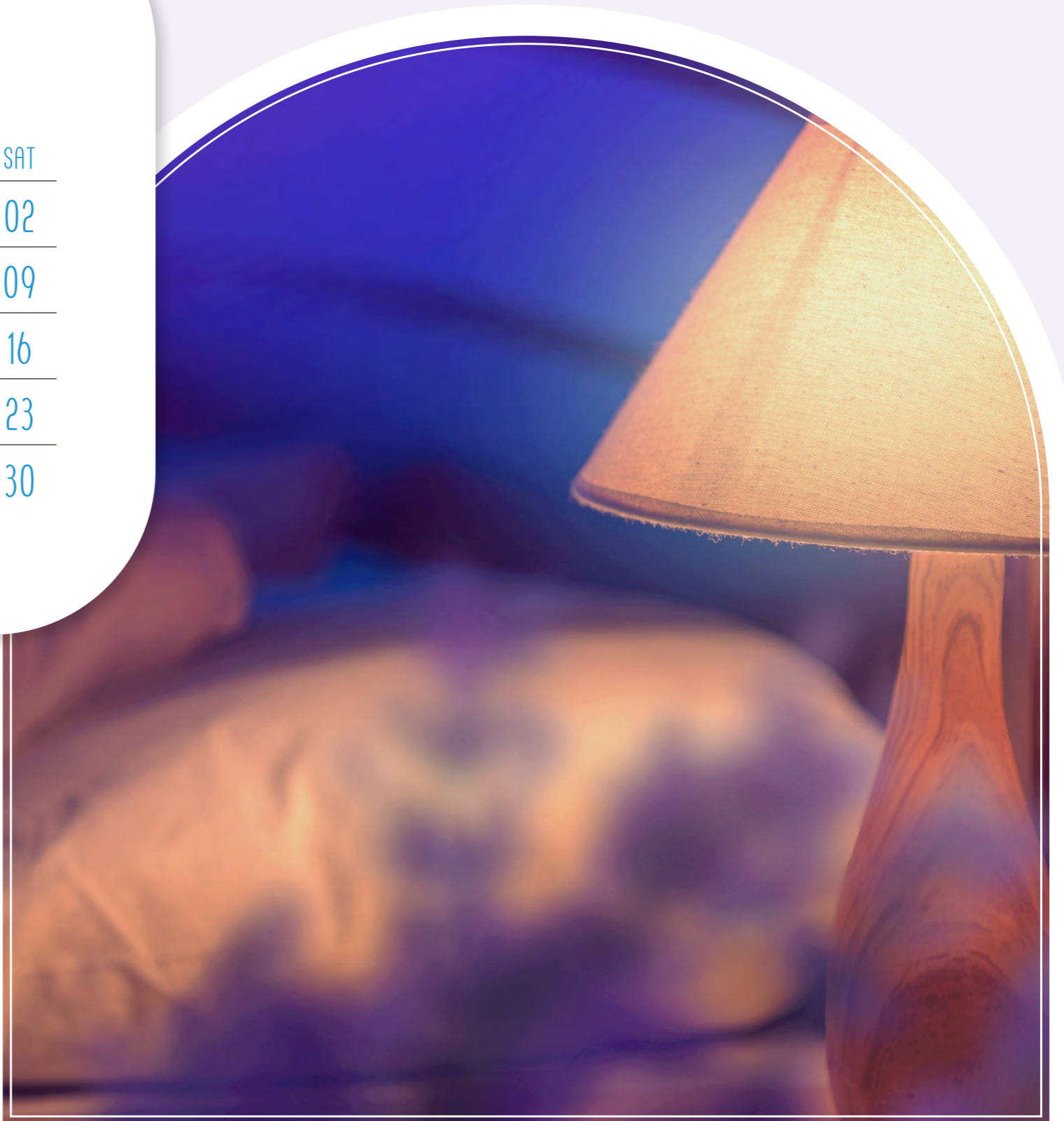


05 MAY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

毎月22日は#ふうふの日



STORY_014_2026.05.22

想いが香る、夜

春は眠い、春眠暁を覚えず、と言うけど、その朝のまどろみは特別で、週末の朝、つい寝すぎてしまう。小さな子どもを育てて仕事をする中で睡眠不足になっていく、夫は、そんな日々を共にしているから、眠れたかな、という優しい目を向けられる。私は負担をかけたくなくて曖昧に「おはよう」とだけ応えた。いつもより朝眠ってしまうと、当然、夜に響く…

眠れない夜は、まるで一人。横になって気づく、あれ？いい香り…ラベンダー？柑橘？花束なんか買ったかな、後、床がきれい。

「床が見えてきれいになるだけで気持ちも落ち着く」なんて言っただけで夫が子どもの本やプリントを片付けてくれていた。その後、私がお風呂に入っている間に、部屋の空気が少しだけ変わっていた。ふとクイックルが目に入る、床をふくだけで睡眠環境を整える、安眠を考えた香り。

何も言わなかったのに…

無言で、私たちは会話をしている。心配かけたくないと思いつつ、心配かけて。心地いい香りで彼の想いが伝わる「一人じゃないよ」

穏やかな春の温かさを感じ、まるでずっとそこにあった幸せに気づいた時のように、ふわっと優しい眠りがそこにあった。

ASSISTED BY QUICKLE

クイックルワイパー
立体吸着ウエットシート
ストロング プレミアムリセット



床をふくだけ
睡眠環境を整える

- 安眠を考えたアロマ (ラベンダー&ヴァーベナの香り)
- ハウスダスト・花粉を除去



ふうふのショートストーリー
My Kao で毎月更新中

CREATED BY KAO_SAKUSEICENTER

花王作成センター

06 JUNE 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

毎月22日は#ふうふの日



STORY_015_2026.06.22

やわらかな時間へ

ASSISTED BY MEGRHYTHM

めぐリズム
蒸気めぐるアイマスク



約40℃の蒸気浴
寝つきをよくする



ふうふのショートストーリー
My Kao で毎月更新中

CREATED BY KAO_SAKUSEICENTER

花王作成センター

西へ向かう電車に、コーヒーを持って乗り込んだ。夫に会うのは一か月ぶり。彼が単身赴任している地まで2時間ほどだ。今にも雨が降りそうな空を眺めながら、数日前、夫から届いたメッセージが頭を離れなかった。「今度、来る日はいつ?」それが、なんと夜中の1時47分。――寝つけないのかな。こんな時間まで。あつという間に爆睡するタイプだったのに。すぐ返信して、どうしたの?と聞きたかった。

――いや、でも、まず会ってみよう。そう思ったきっかけは、赴任したての頃のビデオ電話だった。「ねえ見て、苔テラリウム作ったんだ」軽い気持ちでビデオに切り替えたら、画面の中の夫は、最初少しかだけ表情が硬かった。新しい環境で無理してるのかなあ。気になりつつも、ゆるゆると雑談が続いた。「会社の後輩とご当地ラーメンのランチ行ったんだけどさ」という頃には、彼の笑顔も出るようになっていた。顔を見て話して、ただゆるむ時間の大切さ。離れてみて気づけたのかもしれない。やっぱり会いに行こう。そう思った。

バッグに密かに入れてきたのは、寝つきをよくする、めぐリズムのアイマスク。枕元にそっと置いておこう。寝つけない夜が、少しでもほどこけますように。