

06 JUNE 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

毎月22日は#ふうふの日



STORY_015_2026.06.22

やわらかな時間へ

ASSISTED BY MEGRHYTHM

めぐリズム
蒸気めぐるアイマスク



約40℃の蒸気浴
寝つきをよくする



ふうふのショートストーリー
My Kao で毎月更新中

CREATED BY KAO_SAKUSEICENTER

花王作成センター

西へ向かう電車に、コーヒーを持って乗り込んだ。夫に会うのは一か月ぶり。彼が単身赴任している地まで2時間ほどだ。今にも雨が降りそうな空を眺めながら、数日前、夫から届いたメッセージが頭を離れなかった。「今度、来る日はいつ?」それが、なんと夜中の1時47分。——寝つけないのかな。こんな時間まで。あつという間に爆睡するタイプだったのに。すぐ返信して、どうしたの?と聞きたかった。

——いや、でも、まず会ってみよう。そう思ったきっかけは、赴任したての頃のビデオ電話だった。「ねえ見て、苔テラリウム作ったんだ」軽い気持ちでビデオに切り替えたら、画面の中の夫は、最初少しかだけ表情が硬かった。新しい環境で無理してるのかなあ。気になりつつも、ゆるゆると雑談が続いた。「会社の後輩とご当地ラーメンのランチ行ったんだけどさ」という頃には、彼の笑顔も出るようになっていた。顔を見て話して、ただゆるむ時間の大切さ。離れてみて気づけたのかもしれない。やっぱり会いに行こう。そう思った。

バッグに密かに入れてきたのは、寝つきをよくする、めぐリズムのアイマスク。枕元にそっと置いておこう。寝つけない夜が、少しでもほどこけますように。

07 JULY 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

毎月22日は#ふうふの日



STORY_016_2026.07.22

ドライブ・アゲイン

旅行かばんに着替えと、帽子を入れて気づいた。そうだ、日やけ止め。ドラッグストアで久しぶりに新品を買っていた。ある県の海岸のレストランが、目的地。春から一人暮らしを始めた息子の様子を見に行くのだ。我が家のひとり息子は、こつこつと大学で研究を続け、メーカーの研究職を仕事に選んだ。

「今度、母さんと父さんでこっち来てよ。おいしいお店も見つけたんで」

息子からの提案を、有難く受けた。

——これは初任給で親に恩返しというやつかな、もうセミが鳴いてるけど、と夫と笑った。

俺、車出そうか。——上機嫌で夫が切り出す。

仕事が忙しく、最近ゆっくり話す暇も無かった。夫婦の時間も、おかげで作れるということか。

週末、息子の新しい町へ。

ガラス越しでも日差しは容赦ないので、二人でビオレの新製品を入念に塗っておいた。

その軽いこと！ ホイップみたい！

蒸し暑い季節でも、快適に過ごせそうだ。

今のものって凄く進んでるね、と夫も満足そう。

若いころ二人で海やスキーへ行った。いろいろ懐かしい。でも、これからもまた夫婦でどこへも行けるね。

車は海に沿った国道へ出た。

窓を開けると、夏の潮風が吹き込んだ。

すーっと軽やかな二人旅だった。

ASSISTED BY BIORE

ビオレUV
呼吸感ベールUV



蒸し暑い外で、ベタつかない
ドライな室内で、乾燥を防ぐ
SPF50+ PA++++ UV耐水性★★



ふうふのショートストーリー
My Kao で毎月更新中

CREATED BY KAO_SAKUSEICENTER

花王作成センター

KAO
花王製品が
お手伝い

