

10 October
2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

毎月22日は#ふうふの日



STORY_019_2026.10.22

そのままを包み込む

ASSISTED BY BUB

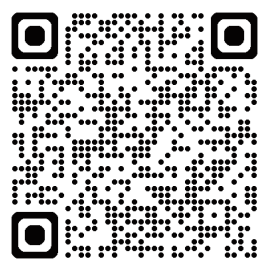
バブ メディキュア クイック*



ズシッと感じる疲れに!
速攻*処方でアプローチ

※有効成分がすばやく溶ける処方

【医薬部外品】販売名：バブメディキュア Gh1
温浴効果を高めて、血流循環を促進し、疲労回復、肩こり、腰痛に効く



ふうふのショートストーリー
My Kao で毎月更新中

CREATED BY KAO_SAKUSEICENTER

花王作成センター

「背中が鉄板のようだ…」
と夫は、朝方の寝言か、独り言のように呟いた。
毎日パソコンを背負って出社する夫は、力強く見えても、
体は50代：重いものを持てば、背中や腰にガタがくる。
でも、マッサージや整体を探して、
こまめに自分をメンテナンスするようなタイプじゃなかった。
彼は、何かに夢中になると
自分の事など気が回らないのかもしれない。
夫も私も平日はギリギリまで仕事して、
帰ってくると息つく暇もなく家事育児に追われ、
週末になれば小学生の息子と遊びに行く、
たとえ近くの公園で鬼ごっこでも
ストレッチもせずに寝たら、ガチガチになりそう…
でも、夫は子どもと寝落ちが定番。
子どもが楽しみにしていた博物館に行った日、帰りは
夫が抱っこして歩いた距離は1万歩超え、休日の方が疲れる…
「バブ入れておいたから、新しいやつ」
「え？あ、うん」
夫1人でゆっくり浸かってほしいから、
私は子どもと先にお風呂を済ませた。
速攻*処方と謳うバブ。彼の鉄板のような背中をほぐし、
せめてお風呂で疲れを回復してほしい。
彼は、いつも自分の事は後回しにして、
家族を受け止めてくれる存在。
だからこそ心配もする、けれど、そのままがいい。
私は今のままを支えたい。
※有効成分がすばやく溶ける処方